

レッスンイベント  特に女性におススメ

内山コーチの

平行陣 VS 雁行陣

ゲーム形式練習

- 余裕を持ったゲーム運びがしたい
- 色々な戦術を覚えたい
- ペアとのコンビネーションを上げたい
- ポジショニングがしっかり取りたい

そんなあなたに朗報です。

配球やポジショニングをしっかりしたい

こんな悩みはありませんか？

- ・なぜ、そこに打たなくてはいけないか？
- ・なぜ、そのポジションに立たなくてはいけないか？
- ・なぜ、やられてしまったのか？

これらの『なぜ』を、ゲーム形式練習をしながら、アドバイスをを行います

～レッスンに参加して得れること～

- ・配球、ポジショニングがわかる
- ・実戦練習ができる

～今回の練習内容、～

- ・ウォーミングアップ
- ・平行陣 VS 雁行陣のゲーム形式練習
- ・ゲーム形式練習で、アドバイスをします

開催日時

9月21日(水)
9:30～11:30
中級以上

(対象クラス)

中級以上

(定員)

6名

(参加費)

定価

4400円(税込)

スクール生割引 4000円(税込)

申込方法

会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

その他

- ・お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。



ゲーム形式練習をしっかりと
やって、余裕をもってゲームが
できるようにしていきましょう

スポーツマックスインドアテニススクール

048-737-0303