

レッスンイベント



秋山コーチの

9月21日(水)

守備力向上委員会 バックハンドスライス講座

- 試合でバックハンドを狙われてしまう方
- もう少し遠いボールを処理したい
- リターンをスライスで返球したい
- スライスをマスターしたい

そんなあなたに朗報です。

試合の時に『バックハンド』を

狙われちゃうから何とかしたい

こんな悩みは、ありませんか？

両手バックハンドストロークをしっかりと
打てるように練習する

もちろん、練習してください

しかし今回は、すぐに成果が出る

『バックハンドスライス』

をマスターしていただきます

バックハンドスライスができるようになると、

『簡単に打ち返す

ことができます』

なぜなら、バックハンドスライスの動作は、

『簡単な動作』だからです

慣れてしまえば、すぐに成果が出ます

内容

- ・バックハンドスライスのボディーワーク
- ・ラケットワークの習得
- ・ボール出し練習
- ・ヒッティングで試す

～このレッスンに参加することで得れる結果～

- ・バックハンドを狙われても、打ち返すことができる
- ・滞空時間の長いボールが打てる
- ・低く滑るボールが打てる

～このような方は、参加しないでください～

- ・できないと諦めてしまう方

開催日時

2022年9月24日(土)

9:00~12:00

守備力向上委員会

『バックハンドスライス講座』

内容

- ・バックハンドスライスのポディーワーク
- ・ラケットワークの習得
- ・ボール出し練習
- ・ヒッティングで試す

対象クラス

初中級以上

定員

8名

参加費

定価 6600円(税込)

スクール生割引 5500円(税込)

申込方法

会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

その他

- ・お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。



バックハンドスライスをマスターして、
守備力を爆上げさせましょう

スポーツマックスインドアテニススクール
048-737-0303