

レッスンイベント



秋山コーチの

9月21日(水)

主導権が取れる

ゲーム展開術

- ✓ ラリー中、何をしたら良いかわからない
- ✓ 配球に対しての自分のポジションを知りたい
- ✓ 相手のボールに対して受け身になってしまう
- ✓ 相手に主導権を奪われてしまう。なんでだろう？

そんなあなたに朗報です。

一生懸命頑張っているけど、何となく

相手にゲームを支配されている

こんな悩みは、ありませんか？

原因は、

『自分がどういうパターンでテニスをするか？』

これが、今一つ不明確だからです。

今回は、

『ココにボールを打ったら、

ココにポジションを取って

あそこに打つ』

決め打ちしていきます

この考えができるようになると、

『迷わない』

今回は、3種類のパターンを覚えていきます

～3種類のパターン～

①サービスからのパターン

⇒『サービス』からの『ポーチボレー』のパターン

②リターンからのパターン

⇒『リターンダッシュ』からのパターン

③並行陣のパターン

⇒『センターへのファーストボレー』からの攻撃のパターン

内容

- ・『ディフェンスエリア』の確認
- ・サービスからのパターン
- ・リターンからのパターン
- ・並行陣のパターン

～このレッスンに参加することで得れる結果～

- ・試合中に迷わなくなります
- ・ポイント取得率が上がります
- ・ゲーム主導権が取れるようになります

～このような方は、参加しないでください～

- ・自分のショットでポイントを取りたい人
- ・ペアのことを考えないでテニスをしたい人

開催日時

2022年9月21日(水)

9:00～12:00

主導権が取れる

『ゲーム展開術』

内容

- ・『ディフェンスエリア』の確認
- ・サービスからのパターン
- ・リターンからのパターン
- ・並行陣のパターン

対象クラス

中級以上

定員

6名

参加費

定価 6600円(税込)

スクール生割引 5500円(税込)

申込方法

会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

その他

- ・お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。



ゲーム展開術をマスターして、
主導権を取っちゃいましょう

スポーツマックスインドアテニススクール

048-737-0303