

レッスンイベント



内山コーチの 9月 19日(月)

1DAY キャンプ

～その挑戦が未来を変える～

- 短期集中、1日でテニス全体の練習がしたい
- レッスンではなく、しっかりと練習がしたい
- 1日テニス漬けになりたい
- 今後の自分の課題を明確にしたい

そんなあなたに朗報です。

テニスの上達の公式は、

練習の質 + 練習量 + ゲームをする

- ・『練習量の質』は、ショットの正しいイメージを作る
- ・『練習量』は、そのショットの正しいイメージを実践する
- ・その練習で使ったショットで、『ゲームを実践する』

参加者特典

各ショット, ゲーム展開など練習課題レポートプレゼント

内山コーチの『1DAY キャンプ』で、
テニス上達の道筋を作りましょう

日時 2022年9月19日(月)

9:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)

おいしいお弁当も出ます！！

- 内容
- ・ストローク,ボレーの球出し
 - ・サービス,リターン,練習 (サービスダッシュ,リターンダッシュ)
 - ・ストロークラリー,ボレーストローク
 - ・ゲーム形式練習
 - ・お一人ずつご希望に合わせたプライベートレッスン
 - ・ゲーム練習

テニスの王道練習メニュー デカ盛り

とにかく1日いっぱい練習しましょう

超絶レベルアップ間違いなし！！

対象 中級以上

定員 8名

参加費 9000円（税込）

参加者特典 参加者の方に後日、内山コーチより
各ショット,ゲーム展開など今後の練習課題をまとめた
レポートをプレゼント！！

申込方法

会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

その他

・お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。



9月19日は、
1日テニス漬け
新しい自分を
手に入れましょう

スポーツマックスインドアテニススクール
048-737-0303