

レッスンイベント



秋山コーチの

9月22日(木)

安定したボレーを打ちたいあなたへ

ボレーベーシック講座

- ✓ ボレーの基本的な動作を学びなおしたい
- ✓ ストロークのスウィングのクセが出てしまう
- ✓ 後ろから前へラケットを動かしてしまう
- ✓ コーチから『ラケットが下から出てる』と言われる方

こんなあなたに朗報です

ボレーが中々うまくいかない、

どうしたら良いんだろう？

迷子になってしまっているあなたを

正しい方向に導きます

ボレーとは？

①スウィングボレー

と

②ブロックボレー

があります

①『スウィングボレー』をマスターすることで

⇒ボレーの基本的な『ボディーワーク』をマスターできます

②その『スウィングボレー』を『縮小したスウィング』が

『ブロックボレー』になります

この二つを使い分けることで、

- ・ラケットをスウィングして、コースを打ち分ける
- ・相手に打たれたボールを打ち返す

ができるようになります

～参加することで得れること～

- ・ボレーの基本動作を習得できます
- ・シチュエーション毎に打ち分けることができる
- ・ラリーボールで迷わず打てるようになる

開催日時 2022年9月22日(木)

9:00～12:00

参加費 1クラス

通常価格	6600円(税込)
スクール生割引価格	5500円(税込)

定員 8名

申込方法 システム、お電話、フロントまでお申込みください。

その他 ・最小開催人数は、前日17時まで4名様以上で開催します。

・キャンセルは、前日17時までとさせていただきます。

それ以降は、全額頂戴いたします。ご了承ください。



ボレーの基本動作を覚えて、
安定的なボレーをマスターしましょう