

# テニスをはじめて みたいあなたへ

「みんながはじめてテニスをする」

春日部の

『日本一、おせっかいなテニススクール』が、  
こんな体験会を開催するのをご存じですか？

## テニス未経験者のみ 無料体験会開催

**3/25(土)** 大人クラス はじめてひさしぶり 11:00~12:00  
子どもクラス 幼稚園児~小学3年生 12:00~13:00



スポーツマックスインドアテニススクール

048-737-0303

・みんながはじめて

テニスをしてお友達に

・ボールを夢中で追い、

真剣モードに突入

・一心不乱になり、

ストレス発散

・手ぶらでOK

# はじめてテニスをする人でも安心システム

- ①運動経験のない方も安心の簡単ラリープログラムで簡単ラリー習得
- ②ベテランコーチによるレッスンで、安心受講
- ③ラケット、シューズ無くても大丈夫。無料レンタルあります
- ④運動実践指導者監修の準備体操で、ケガなくテニス



こんにちは、代表の秋山です。カラダとココロをテニスで整えます。  
テニスをする事で、・全身運動で足腰、心肺機能アップ、・自分のカラダを自分の意思で動かすので脳トレに、・ボールを夢中で追い続けるので、ストレス発散に効果的  
テニスには、健康的な身体作り・脳の活性化・メンタル向上という3種類のも健康促進  
スポーツを楽しみながら日々の日常生活をより充実させてくれる欲張りで贅沢な生活  
スポーツマックスで、運動習慣がある若々しく、笑顔イキイキ生活へ

開催日時 2023年3月25日(土)

11:00~12:00 大人クラス はじめて、ひさしぶり  
12:00~13:00 子どもクラス 幼稚園児~小学3年生

## お申込方法

お電話にて、『3月の体験会の申込』とお伝えください

**048-737-0303**

①お名前 ②お電話番号 ③お申込クラス をお聞きします

## 持ち物

- ・動きやすい恰好 (ジャージなどで構いません。)
- ・お飲み物
- ・着換え
- ・ラケット、シューズ

(お持ちでなければ、無料レンタル可能です。お申し出ください)



## レッスン風景動画

大人クラス



子どもクラス



スポーツマックスインドアテニススクール

048-737-0303