4 月 29 日（土・祝）

はじめて	初級	初中級	中級	中上級	上級

② ボレーストローク スマッシュと突き上げ

時間	10:00～12:00
コーチ	秋山真一
定員	16 名
価格	2,150 円（定価） 1,650 円（スクール生）
対象	中級以上

練習内容

① ボレーストロークのタイミングの取り方のポイント
② ミドルボレーストローク
③ ローボレーストローク
④ スマッシュ＆突き上げのポイント
⑤ スマッシュ＆突き上げの練習

こんな人はぜひ！

・生きたボールでボレーを練習したい
・練習して、ボレーを安定させたい
・生きたボールでスマッシュを練習したい
・試合でスマッシュを得点源にしたい

申込方法　会員システム（イベント）または、フロントまでお申込みください。

TEL：048-737-0303

※　お申込締切とキャンセルは、前日１７時までとさせていただきます。