

5月1日(月)

7

はじめて

初級

初中級

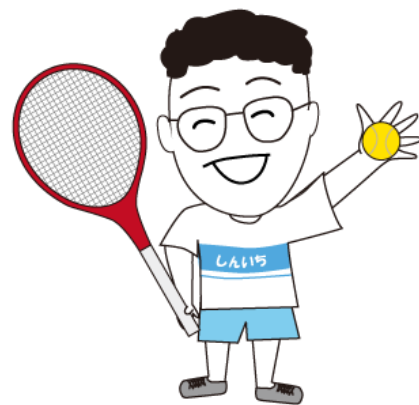
中級

中上級

上級

試合に出場するために 必要なストローク

時間	9:00~11:00
コーチ	秋山真一
定員	12名
価格	5,500円(定価) 4,400円(スクール生)
対象	中級以上



～試合中『自分から仕掛ける』ためのストローク～

練習内容

- ① 並行陣を取られた場合の対処法
- ② リターンからの仕掛けるためのストローク
- ③ 守りのストローク

こんな人はぜひ！

試合中に攻守の切り替えができないあなたへ

- ・並行陣で攻撃された時どうしたらよいかわからない
- ・ショットの力でゲームをしてしまう
- ・試合中に余裕が持てず、とりあえず打ち返してしまう
- ・試合でどうしてもストロークが安定しない

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。