

5月1日(月)

はじめて

初級

初中級

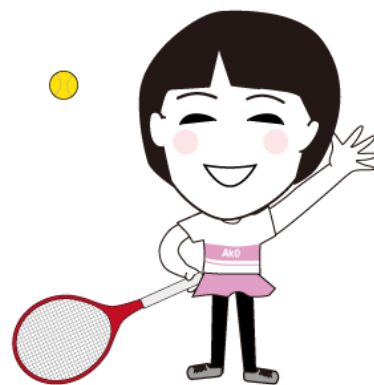
中級

中上級

上級

⑥ イチから出直し バックボレー

時間	9:00~10:00
コーチ	山口晶子
定員	6名
価格	2,150円(定価) 1,650円(スクール生)
対象	はじめて~中級



~両手バックボレーの基本を徹底チェック~

練習内容

- ① 球出しでバックボレーのテイクバックを確認
- ② 球出しでバックボレーのインパクトを確認
- ③ 球出しでバックボレーのフォロースルーを確認

こんな人はぜひ!

テイクバックが大きく振ってしまうあなたへ

- ・バックボレーがネットしてしまう
- ・ポーチボレーが今一つ決まらない
- ・バックボレーを見直したい
- ・バックボレーが好きになりたい

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。