

5月1日(月)

はじめて

初級

初中級

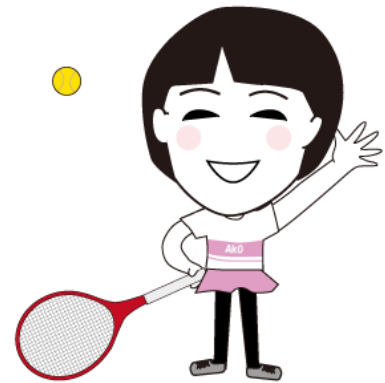
中級

中上級

上級

# ⑧イチから出直し スマッシュ

時間	10:00~11:00
コーチ	山口晶子
定員	6名
価格	2,150円(定価) 1,650円(スクール生)
対象	はじめて~中級



## 練習内容

- ① スマッシュのボディーワークの確認
- ② スマッシュのラケットワークを確認
- ③ スマッシュの打点の確認
- ④ スマッシュのフットワークの確認

こんな人はぜひ！

- ・スマッシュの基本を確認したい
- ・試合でスマッシュを得意ショットにしたい
- ・ボールが上に上がると、フリーズしてしまう方
- ・スマッシュを習得して、サービスに応用したい
- ・とにかくスマッシュを練習したい

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。