

2023年 お盆イベントスケジュール

日付	8/11 (金・祝)			8/12 (土)			8/13 (日)			8/14 (月)			8/15 (火)			8/16 (水)			8/17 (木)						
コート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート				
7:00~																									
7:30~																									
8:00~				② シングルス超特訓 8:00~10:00 田之上			シングルス中級大会 7:00~11:00 秋山・山口																		
8:30~																									
9:00~	① スクール生親睦団体戦 + BBQ大会 9:00~15:00 15:30~18:00 秋山・内山・山口																								
9:30~																									
10:00~																									
10:30~																									
11:00~																									
11:30~																									
12:00~																									
12:30~																									
13:00~																									
13:30~																									
14:00~																									
14:30~																									
15:00~																									
15:30~																									
16:00~																									
16:30~																									
17:00~				③ ゲーム練習会 13:00~16:00 秋山			④ ラリー練習会 13:00~14:30 原田			⑤ テニスを科学する 15:00~16:30 原田			⑥ シングルスゲーム練習会 17:00~21:00 秋山												
17:30~																									
18:00~																									
18:30~																									
19:00~																									
19:30~																									
20:00~																									
20:30~																									
21:00~																									
21:30~																									

②

シングルス超特訓

8:00~10:00
田之上

シングルス中級大会

7:00~11:00
秋山・山口

⑦

試合のための
楽しく
『サービス
からラリー』
9:00~
10:00
山口

⑧

自分から
攻め込む
ための
『ストローク』

9:00~
12:00
秋山

⑪

小堀

⑫

ストローク
フォアハンド
オープン
スタンス
9:00~
10:30
内山

⑬

確実に
仕留める
『スマッシュ
シュ』
9:00
~
11:00
秋山

⑭

超安定
スライス
ポレー基本
11:00~
12:30
内山

⑮

リターン
からの
ポイント
パターン
練習
9:30~
11:30
内山

⑯

攻め込まれ
た時の
『守りの
ポレー』
9:00~
12:00
秋山

⑰

女D振替
レッスン
9:30~
11:00
鈴木

⑱

ロブカット
からの
ポイント
パターン
練習
9:30~
11:30
内山

⑲

ゲームの
土台を作る
トップ
スピン
ストローク
9:00~
12:00
秋山

⑳

女D振替
レッスン
9:30~
11:00
鈴木

㉑

女D振替
レッスン
9:30~
11:00
鈴木

スクール生親睦団体戦
+
BBQ大会

9:00~15:00
15:30~18:00
秋山・内山・山口

㉒

ゲーム練習会
13:00~
16:00
秋山

㉓

ラリー練習会
13:00~
14:30
原田

㉔

テニスを科学する
15:00~
16:30
原田

ミックスダブルス大会

12:00~16:00
秋山・山口

㉕

ゲーム練習会
13:00~16:00
秋山

㉖

ゲーム練習会
13:00~16:00
内山

㉗

ゲーム練習会
13:00~16:00
内山

㉘

ゲーム練習会
13:00~16:00
内山

㉙

自分から攻め込む
ための
『ネットプレイ』
16:00~
19:00
秋山

㉚

親子イベント
16:30~18:00
秋山・内山・山口

㉛

ゲームの土台を作る
『仕掛け、
仕留めポレー』
16:00~
18:00
秋山

㉜

ゲーム練習会
20:00~22:00
原田