

8月15日(火)

はじめて

初級

初中級

中級

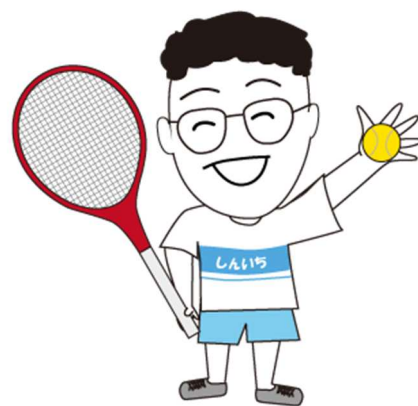
中上級

上級

16

# 自分から攻め込むための『ネットプレイ』

時間	16:00~19:00
コーチ	秋山真一
定員	8名
価格	6600 円(定価) 5500 円(スクール生)
対象	中級以上



## 練習内容

～コートのある色々な場所から仕掛けることができるネットプレイの練習をします～

- ① アプローチからファーストボレーのコントロール
- ② アプローチからファーストボレーの攻めのパターンの練習
- ③ 攻めのパターンを使ったゲーム展開練習

こんな人はぜひ！

『自分から仕掛ける』テニスをマスターしたい方

- ・攻めきれない
- ・相手のペースでテニスをしてしまう
- ・主体的に攻めるテニスがしたい
- ・相手を揺さぶるテニスがしたい

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。