

8月15日(土)

はじめ

初級

初中级

中級

中上級

上級

11

リズムが変わればテニスが変わる ボレー編

時間	9:30~11:00
コーチ	小堀達也
定員	6名
価格	3300円(定価) 2750円(スクール生)
対象	中級・中上級

練習内容

～小堀 C とボレーのリズムをマスターします～

- ① ボレーのリズムを覚える
- ② 球出しでの実践
- ③ リズムを意識したラリー

こんな人はぜひ！

実践的にボレーができるようになりたいあなたへ

- ・ボレーのレベルアップさせたい方
- ・ボレーをうまく見せたい方
- ・試合でボレーの精度を上げたい方
- ・試合で結果を出したい方

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。