

8月14日(月)

はじめて	初級	初中級	中級	中上級	上級
------	----	-----	----	-----	----

7

～試合のための～

楽しく

『サービスからラリー』

時間	9:00～10:00
コーチ	山口晶子
定員	6名
価格	2,200円(定価) 1,650円(スクール生)
対象	初中級～中級



～色々な人とたくさんのラリーを楽しみましょう♪～

練習内容

①みんなでアップをします。

②サーブ側とリターン側に分かれてラリーをします。

※失敗を恐れず、色々な人とラリーをしてリズムをつかんでいきましょう♪

※普段サーブからラリーをすることはなかなかないので、この機会にゲームに向けた練習をしていきましょう！

こんな人はぜひ！

・ラリーを通してテニスを楽しみたい方

・サーブからの流れの中で、ラリー力をアップさせたい方

・同日10時半から始まる『ゲーム練習会』の予習をしたい方

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。