

8月12日(土)

はじめ

初級

初中級

中級

中上級

上級

5

# テニスを科学する

時間	15:00~16:30
コーチ	原田幹雄
定員	6名
価格	3300円(定価) 2750円(スクール生)
対象	中級・中上級



～インパクトの『良い』『悪い』を言語化します～

練習内容

- ① 各ショットのインパクト(打点)の説明
- ② 『良いボール』『悪いボール』の説明
- ③ これらの根拠を説明していきます
- ④ 対処法を伝授します

こんな人はぜひ!

ストローク、ボレーを安定させたいあなたへ

- ・なんで自分がミスするかのメカニズムを知りたい
- ・ショットのミスの確率を減らす
- ・安定的なショットに変わりたい
- ・秋の試合に向けてショットを安定させたい

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。