

8月14日(月)

はじめて

初級

初中級

中級

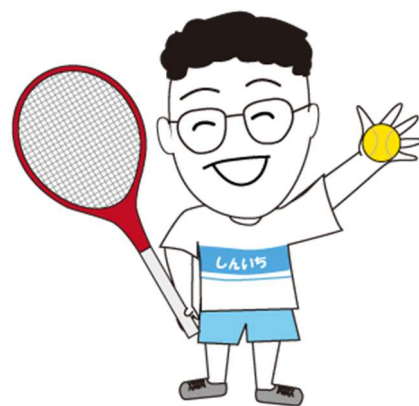
中上級

上級

8

自分から攻め込むための『ストローク』

時間	9:00~12:00
コーチ	秋山真一
定員	8名
価格	6600 円(定価) 5500 円(スクール生)
対象	中級以上



練習内容

～コートのある色々な場所から仕掛けることができるストロークの練習をします～

- ① 色々な球種(トップスピンとアンダースピン)
- ② 色々なエリアから狙い撃ちするコントロール
- ③ 『長短左右高低』の相手を迷わす仕掛けのストローク

こんな人はぜひ！

『自分から仕掛ける』テニスをマスターしたい方

- ・攻めきれない
- ・相手のペースでテニスをしてしまう
- ・主体的に攻めるテニスがしたい
- ・相手を揺さぶるテニスがしたい

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。