

8月15日(火)

はじめて

初級

初中級

中級

中上級

上級

12

# ストローク

## フォアハンドオープンスタンス

時間	9:00~10:30
コーチ	内山恵介
定員	6名
価格	3,500円(定価) 3,000円(スクール生)
対象	初中級以上



### 練習内容

バランスボールを使用して、ひねり戻しの感覚をつかむ  
オープンスタンスで同じフォームでコースを打ち分ける  
オープンスタンスでラリーする

こんな人はぜひ！

- ・オープンスタンスのメソッドが今一つわからない
- ・未だに横向きのクラシックな打ち方になってしまう方
- ・トップスピンをしっかりかけられるようになりたい方
- ・若者っぽいフォームにしたい方

申込方法 会員システム(イベント)または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。