

8月16日(水)

18

はじめて

初級

初中級

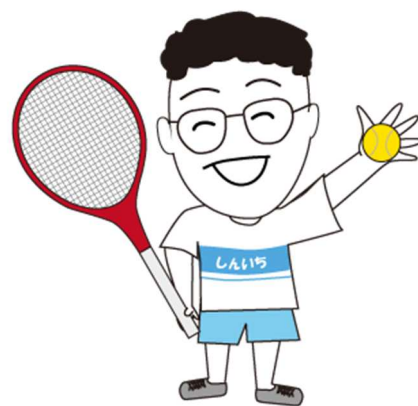
中級

中上級

上級

# 攻め込まれた時の 『守りのボレー』

時間	9:00~12:00
コーチ	秋山真一
定員	8名
価格	6600 円(定価) 5500 円(スクール生)
対象	中級以上



練習内容

～防御は、最大の攻撃

守りのボレーの練習をします～

- ① ブロックボレーとスウィングボレーの練習
- ② ブロックボレーの球出し練習
- ③ 相手の攻撃からの展開練習

こんな人はぜひ！

『勝率を上げる』テニスをマスターしたい方

- ・相手の攻撃を防御することで、相手の心理的優位性を取りたい方
- ・攻撃的なペアに勝ちたい方
- ・守備力を上げるテニスもマスターしたい方

申込方法 会員システム（イベント）または、フロントまでお申込みください。

TEL : 048-737-0303

※ お申込締切とキャンセルは、前日17時までとさせていただきます。